

## 保育講座『健康』

# ～腰痛の予防と対策～

日時：平成22年1月16日（土）13：30～15：00

スポーツ医学を専門とされる南和文先生をお招きして、「腰痛」について「予防と対策」をご講義頂きます。特にこの冬場の寒い時期には体が固くなりがちです。私たち保育士がこの腰痛と上手に付き合っていく方法をご教授頂きます。皆様、是非ご参加ください。



### 《南和文先生プロフィール》

- ・日本医科大学千葉北総病院 整形外科部長
- ・東京農業大学客員教授
- ・日本整形外科学会認定整形外科専門医、スポーツ医
- ・財団法人日本相撲連盟常務理事
- ・NPO エイドセンター理事

講師 **南 和文** 氏

南先生のご著書

『新・病気とからだの読本』

出版社：暮らしの手帖社

税込価格：2,500円



【会場】キッズエイド和光子育て支援センター（C Iハイツ内）

【受講料】 1,500円（当日）

【受付申込】要予約…FAX 048-460-1069又は

Email [info@npo-aid.com](mailto:info@npo-aid.com) で

ご氏名、住所、電話番号（携帯可）、FAX又はEメールアドレス  
をお知らせください。予約受付後、確認の返信を差し上げます。

※ 申込〆切 平成22年1月13日(水)

・お問合せ…Tel 048-460-1915・

◆主催：NPOエイドセンター キッズエイド和光子育て支援センター◆